

**ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ****ErgoProlipsis**[www.ergoprolipsis.gr](http://www.ergoprolipsis.gr)

Τα Ελάχιστα Απαιτούμενα Υλικά Πρώτων Βοηθειών που πρέπει να περιέχει κάθε φαρμακείο σύμφωνα με το ΦΕΚ 2562/Β'/11-10-2013 είναι:

A/A	ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟ ΥΛΙΚΟ	ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ	ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ
1	Ακετυλοσαλικυλικό οξύ	Σε περίπτωση ισχαιμίας/εμφράγματος (μασήστε 2 δισκ.)	ΑΣΠΙΡΙΝΗ
2	Παρακεταμόλη	Απλή κεφαλαλγία ή πόνος	DEPON/PANADOL
3	Αντί-ισταμινικά δισκία	Αντιαλλεργικά ή Βρογχοδιασταλτικά	ZIRTEK / AERIUS
4	Αντιόξινα δισκία	Για γαστρίτιδες, πεπτικό έλκος, ξινίλες, καούρες	SIMECO
5	Σπασμολυτικά χάπια	Για σπασμούς, κωλικούς νεφρού, εντέρου κλπ.	BUSCOPAN PLUS
6	Αντιδιαρροϊκά δισκία	Για πολλαπλές διάρροιες (>10 στο 24ωρο)	IMODIUM
7	Δισκία κορτιζόνης	Σε περίπτωση γενικευμένης αλλεργικής αντίδρασης	MEDROL 4mg
8	Μεθυλπρεδνιζολόνη	Σε έντονες αλλεργικές αντιδράσεις & σοκ αναφυλαξίας (το διάλυμα παρασκευάζεται λίγο πριν τη χρήση)	SOLU-MEDROL 125mg
9	Αντισηπτικό κολλύριο	Αντισηπτικό του οφθαλμού (2 – 3 σταγόνες σε κάθε μάτι)	SEPTOBORE
10	Αντισταμινική αλοιφή	Κρέμα για αλλεργικές αντιδράσεις, τσιμπήματα, ερεθισμούς δέρματος	FENISTIL/ PHENERGAN
11	Οφθαλμικό διάλυμα	Καθαρισμός οφθαλμών	
12	Ελαστικός επίδεσμος	Για να σφίγγει στραμπουλήγματα-εξαρθρώσεις	Πλάτους 5 και 10cm
13	Βαμβάκι υδρόφιλο	Καθαρισμός υγιούς δέρματος	(1 πακέτο)
14	Αποστειρωμένες (απορροφητικές) γάζες	Για πληγές. Τοποθετούνται κατά τη διάρκεια & κατόπιν καθαρισμού της πληγής.	κουτιά των 5,10,15 cm
15	Γάζες FUCIDIN	Για εγκαύματα και μεγάλες (ανοικτές) πληγές. Τοποθετούνται πρώτες σε επαφή με το τραύμα.	Γάζες εμποτισμένες με αντιβιοτικό
16	Λευκοπλάστ ρολό (8 cm )	Κολλητική ταινία	Πλάτος 8 cm
17	Λευκοπλάστ με γάζα αποστειρωμένη	Τραύματα αιμορραγικά	ΚΟΥΤΙΠΛΑΣΤ-ΧΑΝΖΑΠΛΑΣΤ
18	Τριγωνικοί επίδεσμοι	Για ακινητοποίηση σπασμένου κάτω ή άνω άκρου	
19	Ποτηράκια μιας χρήσης	Κατάποση δισκίων-νερού, πλύσεις	Πλαστικά ή χάρτινα
20	Γλωσσοπίεστρα	Εξέταση από τον Ιατρό Εργασίας.	
21	Ρολά γάζας	Για επιδέσεις, αιμόσταση & περιδέση αιμορραγικών τραυμάτων.	Επίδεσμοι γάζας των 10cm x 2.50m
22	Οξυζενέ (200 ml)	Για καθαρισμό – αντισηψία πληγών	
23	Οινόπνευμα καθαρό (100 ml)	Χρησιμοποιείται σε υγιή περιοχή δέρματος για αντισηψία πριν από ένεση ή για απολύμανση χεριών, οργάνων κλπ.	
24	Αντισηπτικό διάλυμα χεριών	Για αντισηψία πριν ή μετά την επείγουσα φροντίδα, σε έκθεση μολυσματικών υλικών	Υγρό ή gel απολύμανσης (αλκοολούχο >70%)
25	Βάμμα Ιωδίου	Για αντισηψία πληγών. Τοποθετείται στις πληγές αφού πρώτα καθαριστούν με οξυζενέ	BETADINE SOL
26	Αντισηπτικό χωρίς Ιώδιο	Αντί του Betadine σε περίπτωση θυρεοειδοπάθειας	MERCUROCHROM
27	Χάπια άνθρακα	Σε περίπτωση δηλητηρίασης (Κέντρο Δηλητηριάσεων: 2107793777)	NORIT
28	Φυσιολογικός ορός	Καθαρισμός, οφθαλμικές πλύσεις κ.ά.	Αμπούλες ή 250 ml
29	Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη (δισκία)	Οσφυαλγία, αρθραλγίες	VOLTAREN 75mg
30	Μυοχαλαρωτικά δισκία	Μυοσκελετικό άλγος, θλάσεις μυών	NORGESIC
31	Αντιβιοτική αλοιφή	Φλεγμονές δέρματος	FUCIDIN
32	Αλοιφή για επούλωση εγκαυμάτων	Για τοπική ενυδάτωση & αντιφλεγμονώδη δράση στην περιοχή που κάηκε	FLOGOCALM cream
33	ASPIVENIN	Για τσίμπημα ή δάγκωμα από φίδι ή σκορπιό	ASPIVENIN
34	Διάλυμα / stick αμμωνίας	Επάλειψη σε τσιμπήματα εντόμων	
35	Θερμόμετρο		
36	Ψαλίδι κοινό		
37	Ελαστικά γάντια 1 χρήσης		

Έλεγχος φαρμακείου (ελέγξτε την πληρότητα και τις ημερομηνίες λήξης των σκευασμάτων)											ΕΤΟΣ	
Μήνας	ΙΑΝ	ΦΕΒ	ΜΑΡΤ	ΑΠΡ	ΜΑΙ	ΙΟΥΝ	ΙΟΥΛ	ΑΥΓ	ΣΕΠΤ	ΟΚΤ	ΝΟΕ	ΔΕΚ
Υπογραφή												

**Υπηρεσίες Επαγγελματικής Ασφάλειας & Υγείας**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ, Λεωφ. Κνωσού 83, Τ: 2810360700, Φ: 2810360393, ΑΘΗΝΑ, Ηπείρου 42, Τ: 210 2208492

[www.ergoprolipsis.gr](http://www.ergoprolipsis.gr)