

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΟΥΝΑΒΩΝ



03 - 04 & 05
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
2026

ΓΕΥΣΕΙΣ
ΟΙΝΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

ΚΟΥ
ΝΑ²⁰
ΒΟΙ²⁶



Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κουνάβων σας παρουσιάζει την γιορτή με τίτλο «Έλτυνας Γη», ένα φεστιβάλ πολιτισμού, γαστρονομίας και παράδοσης, με στόχο να αναδείξει τις ομορφιές των Κουνάβων και της ευρύτερης περιοχής.

Πρωταγωνιστές είναι ο πρωτογενής τομέας και η παράδοση, το αμπέλι και το κρασί, η γαστρονομία και η φιλοξενία, αλλά και ο καθημερινός τρόπος ζωής των ανθρώπων του τόπου. Όλα εκείνα τα στοιχεία που διαμορφώνουν την ιδιαίτερη φυσιογνωμία των Κουνάβων και αναδεικνύουν τις δυνατότητές τους ως έναν τόπο παραγωγής, πολιτισμού και εμπειρίας. Η «Έλτυνας Γη» είναι ένα ταξίδι στον κόσμο του αμπελιού, του κρασιού, των γεύσεων, των βοτάνων και των τεχνών. Το κρασί κατέχει ξεχωριστή θέση, καθώς οι Κουνάβοι διαθέτουν τρία σωζόμενα πατητήρια της Ενετοκρατίας και τρία σύγχρονα οινοποιεία, ενώ ανήκουν στην οινική ζώνη ΠΟΠ ΠΕΖΑ. Η γειτνίαση με την Κνωσό προσδίδει στον τόπο ιδιαίτερη ιστορική και τουριστική αξία.

Με αφορμή την ανακήρυξη της Κρήτης ως Γαστρονομικής Περιφέρειας της Ευρώπης για το 2026, σας περιμένουμε στα στολισμένα σοκάκια των Κουνάβων στις 3, 4 & 5 Σεπτεμβρίου, για να γνωρίσουμε την κρητική διατροφή, τον αμπελώνα και το κρασί, την τοπική παραγωγή, τις τέχνες και τον πολιτισμό.

Μέσα από την «Έλτυνας Γη» θέλουμε να αναδείξουμε τη διαχρονική συνέχεια του τόπου: από την αρχαία Έλτινα στους Κουνάβους του σήμερα, από το αμπέλι και το κρασί των προηγούμενων αιώνων στα σύγχρονα οινοποιεία, από την παράδοση στη σύγχρονη δημιουργία.

Σας καλούμε να ταξιδέψουμε παρέα και να κάνουμε αυτή την γιορτή θεσμό για τα επόμενα χρόνια.

Ευχαριστούμε θερμά τους εθελοντές, τους χορηγούς και τους χωριανούς για την πολύτιμη στήριξή τους στην προσπάθεια ανάδειξης του τόπου που ζούμε και αγαπάμε.

Με εκτίμηση

Η Ομάδα του Πολιτιστικού Συλλόγου Κουνάβων

Πέμπτη 03.09.2026 | 18:00

Πατητήρι στον Άγιο Κωνσταντίνο

Ξεκινάμε από το Μνημείο Ηρώων στις 18:00 έναν όμορφο περίπατο προς το εξωκλήσι του Αγίου Κωνσταντίνου, όπου σώζεται ένα πατητήρι από τα πολύ παλιά χρόνια.

Στον όμορφο και ιστορικό χώρο θα ακολουθήσει ομιλία - ξενάγηση για τα πατητήρια από τον αρχαιολόγο κ.Κατσαλή Γιώργο.

Στη συνέχεια θα γευτούμε τοπικά κρασιά από οινοποιεία του χωριού μας και με την συνοδεία μουσικής ευελπιστούμε να αντικρύσουμε παρέα ένα όμορφο ηλιοβασίλεμα.

Παρασκευή 04.09.2026 | Από τις 19:00

Πατητήρι - Πλατεία Οίνου

Εκεί όπου ανταμώνει το τρίσπατο της μεσοχωριάς, εκεί θα ανταμώνει η γεύση του οίνου και η μάθηση της οινογνωσίας από οινοχόους (σομελιέ), που θα μας ταξιδέψουν στον κόσμο του κρασιού μαζί με το δίκτυο οινοποιών.

Ξετσικαλιάσματα

Ένα αφιέρωμα στην κρητική διατροφή και τις γεύσεις του τόπου μας. Σε 5 παραδοσιακές παρασίες θα μαγειρευτούν κάποιες συνταγές της γιαγιάς ...θα τις γευτείτε και θα χαρείτε το τότε αγκαλιά με το σήμερα...

Σταφυλοπατήματα & καλοκρασίσματα

Παρουσίαση του παραδοσιακού πατήματος των σταφυλιών και επίδειξη παρασκευής γεύσεων από το μούστο όπως μουσταλευριά και πετιμέζι

Οψυγιάς

Αναπαράσταση της διαδικασίας για την παραγωγή της σταφίδας. Θα γίνει παραστατική επίδειξη όλης της διαδικασίας όπως του «αλουσουδιάσματος» και του «απλώματος»

Μελισσοουργιά

Και πως να λήψει το μελίσι από όλο αυτό το γλυκό μελισσομάζωμα! Αναφορά λοιπόν στον κόσμο της μέλισσας, με όλα όσα δεν ξέρουμε για ετούτο το «βασιλείο». Καιρός να μάθουμε.

Στράτα αρωμάτων - Ματζούνια

Γνωρίζουμε τα βότανα της Κρήτης μέσα από βιωματικό παιχνίδι και μαθαίνουμε τόσο για τις ευεργετικές τους ιδιότητες, όσο και συνταγές με αυτά

Χάνι τ' Αντωνναρά

Ένα «χάνι» - πανδοχείο σε ταξιδεύει σε μια άλλη εποχή...υποδέχεται κάθε λογής μουσαφίρη και όπως σαν άλλοτε ... ανάμεσα σε πατητήρι και δοχειό, τζάρα και παρασιά, κρασί και μεζέ...Καλώς να ορίσετε!

Ντουκιάνι του Νικολού

Στο δρομάκι των Μικρασιατών είναι ο καφενές του Νικολού. Καφές που σπαι μύτες με τ' άρωμα του, ρακή και μεζεδάκια, τραγούδι και πενιές, από τις αλησμόνητες πατρίδες...

Δρόμος Παραμυθιού (από την Ελένη Μπετεινάκη)

Ο Χρυσαφένιος, η αλεπού και τα σταφύλια βρήκαν την θέση τους στους Κουνάβους, αφού ένα μεγάλο παραμύθι είναι η φετινή γιορτή του Πολιτιστικού μας Συλλόγου

Φουρνιστό Παξιμάδι

Παξιμαδιάζουμε το ψωμί σε παραδοσιακό ξυλόφουρνο

Το προξενιό

Στις 21:00 θεατρικό θεματικό δρώμενο από μέλη και φίλους του Συλλόγου μας

Μουσική Συναυλία - Μνημείο Ηρώων

Συναυλία έντεχνης, λαϊκής και σύγχρονης ελληνικής μουσικής με την **Ιωάννα Καβρουλάκη**

Γιώργος Μιγδάνης, κιθάρα | **Αδάμ Δόγκας**, πνευστά | **Αλέξανδρος Ζόταϊ**, κρουστά



Σάββατο 05.09.2026 | Από τις 19:00

Πατητήρι - Πλατεία Οίνου

Εκεί όπου ανταμώνει το τρίσρατο της μεσοχωριάς, εκεί θα ανταμώνσει η γεύση του οίνου και η μάθηση της οινογνωσίας από οινοχόους (σομελιέ), που θα μας ταξιδέψουν στον κόσμο του κρασιού μαζί με το δίκτυο οινοποιών.

Ξεσικαλιάσματα

Ένα αφιέρωμα στην κρητική διατροφή και τις γεύσεις του τόπου μας. Σε 5 παραδοσιακές παρασιές θα μαγειρευτούν κάποιες συνταγές της γιαγιάς ...θα τις γευτείτε και θα χαρείτε το τότε αγκαλιά με το σήμερα...

Σταφυλοπατήματα & καλοκρασίσματα

Παρουσίαση του παραδοσιακού πατήματος των σταφυλιών και επίδειξη παρασκευής γεύσεων από το μούστο όπως μουσταλευριά και πετιμέζι

Οψυγιάς

Αναπαράσταση της διαδικασίας για την παραγωγή της σταφίδας. Θα γίνει παραστατική επίδειξη όλης της διαδικασίας όπως του «αλουσουδιάσματος» και του «απλώματος»

Μελισσοουργιό

Και πως να λήψει το μελίσι από όλο αυτό το γλυκό μελισσομάζωμα! Αναφορά λοιπόν στον κόσμο της μέλισσας, με όλα όσα δεν ξέρουμε για ετούτο το «βασιλείο». Καιρός να μάθουμε.

Στράτα αρωμάτων - Ματζούνια

Γνωρίζουμε τα βότανα της Κρήτης μέσα από βιωματικό παιχνίδι και μαθαίνουμε τόσο για τις ευεργετικές τους ιδιότητες, όσο και συνταγές με αυτά

Χάνι τ' Αντωναρά

Ένα «χάνι» - πανδοχείο σε ταξιδεύει σε μια άλλη εποχή...υποδέχεται κάθε λογής μουσαφίρη και όπως σαν άλλοτε ... ανάμεσα σε πατητήρι και δοχειό, τζάρα και παρασιά, κρασί και μεζέ...Καλώς να ορίσετε!

Ντουκιάνι του Νικολού

Στο δρομάκι των Μικρασιατών είναι ο καφενές του Νικολού. Καφές που σπαι μύτες με τ' άρωμα του, ρακή και μεζεδάκια, τραγούδι και πενιές, από τις αλησμόνητες πατρίδες...

Φουρνιστό Παξιμάδι

Παξιμαδιάζουμε το ψωμί σε παραδοσιακό ξυλόφουρνο

Το κρασί των Θεών

Στις 20:30 θέατρο σκιών από τον Καραγκιοζοπαίκτη Κυριάκο Παπαδόπουλο

Μουσική Συναυλία - Μνημείο Ηρώων

Αντώνης Μανουσάκης, Γιάννης Τσιλογιάννης, Βαγγέλης Αλεξάκης

Τρεις μουσικοί με αγάπη για την ελληνική μουσική παράδοση και το έντεχνο τραγούδι, με ένα ζεστό και αυθεντικό ηχόχρωμα, ερμηνεύουμε αγαπημένα κομμάτια από διάφορες περιοχές της Ελλάδας, με σεβασμό στην παράδοση και με προσωπική ερμηνευτική προσέγγιση. (Λύρα, Λαούτο, Μαντολίνο, Μπουλγκαρί, Κιθάρα, Φλογέρα, Φυσαρμόνικα, Κρουστά). Θα ακουστούν κρητικά, νησιώτικα, παραδοσιακά, μικρασιάτικα, σύγχρονα, έντεχνα





Ιωάννα Καβρουλάκη

Γιώργος Μιγδάνης, κιθάρα
Αδάμ Δόγκας, πνευστά
Αλέξανδρος Ζοταΐ, κρουστά

04.09.2026 | 22:00

// Μνημείο Ηρώων

Αντώνης Μανουσάκης

Γιάννης Τσιλογιάννης
Βαγγέλης Αλεξάκης

05.09.2026 | 22:00

// Μνημείο Ηρώων

Χρήσιμες πληροφορίες

- Καθ' όλη τη διάρκεια του διημέρου θα υπάρχουν εκθέτες από την Εικαστική παρέα Κουνάβων και της ευρύτερης περιοχής με χειροποίητα παραδοσιακά προϊόντα που μπορείτε να επισκεφτείτε και να θαυμάσετε κατά τη διάρκεια της Βόλτας σας στο Φεστιβάλ.
- Είσοδος ελεύθερη
- Θα υπάρχει περίπτερο του Πολιτιστικού Συλλόγου για να αγοράσετε φαγητό ή να δροσιστείτε.
- Εθελοντές θα βρίσκονται στο χώρο για να σας ξεναγήσουν και να σας δώσουν όσες πληροφορίες χρειάζονται.
- Πρώτες βοήθειες από το Φίλιο Ζευς
- Για αποφυγή συνωστισμού σας συστήνουμε να παρκάρετε πέριξ και εντός του οινοποιείου Τιτάκη που θα είναι ανοικτά ώστε να έρθετε στην γιορτή περπατώντας. Δεν θα σας πάρει περισσότερο από πέντε λεπτά.

Εικαστική παρέα Κουνάβων & ευρύτερης περιοχής

Αθανασάκη Πόπη | ζωγραφική
 Ασημανάκης Ζαχαρίας | γλυπτική & ζωγραφική
 Βελιβασάκη Γαλάτεια | χειροποίητο κόσμημα
 Διαλεντάκης Αντώνης & Γιώργος | παραγωγή μελιού
 Ζωάκης Παντελής | φωτογραφία
 Καλογεράκη Αναστασία | ζωγραφική
 Καλαθάκη Ελένη | χειροποίητο κόσμημα
 Καλογιάννη Μαρία | χειροποίητα πλεκτά
 Καλή Αιμιλία | χειροποίητες κατασκευές από πορσελάνη, κερί & υγρό γυαλί
 Καλοψυκάκη Νικολέτα | χειροποίητο κόσμημα
 Καριωτάκης Μανώλης | ζωγραφική
 Καστρινάκη Μαριάννα | εικαστικές δημιουργίες, χειροποίητο κόσμημα
 Καλογεράκη Χρύσα | χειροποίητο κόσμημα & υφασμάτινες δημιουργίες
 Ματθαϊάκη Κυριακή | χειροποίητα κοσμήματα, souvenirs
 Μοσιανάκης Κωστής | φωτογραφία
 Νικηφόρου Μαρία - Άννα | οριγκάμι
 Ξημεράκη Μαρία | χειροποίητες υφασμάτινες τσάντες
 Παπαδάκη Αναστασία | χειροτεχνίες
 Πηγάκης Γιάννης | χειροποίητες κατασκευές από κερί και πορσελάνη
 Παπαδάκη Ειρήνη | χειροποίητο κόσμημα
 Πετρουλάκη Αφροδίτη | χειροποίητο κόσμημα
 Πειρουνάκη Γιώτα | προϊόντα ραπτικής & καλλιτεχνικές κατασκευές
 Στυλιανού Δημήτρης | παραδοσιακά σαπούνια
 Σωτηρίου Δημήτρης | κατασκευές, ρολόγια
 Φασουλάκη Καλλιόπη | ξύλινα χειροποίητα αντικείμενα
 Χαραλαμπίδη Ελένη | κοσμήματα μακραμέ
 Ψυχογιός Δημήτρης & Αρχοντία | παραδοσιακά προϊόντα
 Fay Χρηστάκη | μακραμέ χειροποίητο κόσμημα

ΧΡΥΣΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΑΣΗΜΕΝΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΑΛΚΙΝΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΚΟΥ ΝΑ²⁰ ΒΟΙ 26



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΟΥΝΑΒΩΝ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



Κρήνη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ
2026



ΔΗΜΟΣ
ΑΡΧΑΝΩΝ
ΑΣΤΕΡΟΥΣΙΩΝ



ΕΝΟΡΙΑ
ΚΟΥΝΑΒΩΝ

ΤΟΠΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΚΟΥΝΑΒΩΝ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

