



Beyond **Safety.**
Enabling
Sustainable
Workplaces.

ErgoProlipsis

www.ergoprolipsis.gr

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΒΙΠΕ Ηρακλείου, Οδός Κ,
Κρήτη
Τ: +30 2810 360 700

ΑΘΗΝΑ
Κουντουριώτου 14,
Ηράκλειο Αττικής
Τ: +30 210 53 19 660

ΕΝΑ ΒΟΥΤΙΚΟΥΕ AGENCY & ONE-STOP-SHOP ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ, ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

www.ergoprolipsis.gr

ErgoProlipsis

- ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ
- ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΒΛΑΠΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ
- ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
- ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

01	Με μια ματιά	04
02	Αξίες & Αρχές	06
03	Υπηρεσίες	08
04	Πελατολόγιο	26
05	Γιατί να συνεργαστείτε μαζί μας	28

01 Με μια ματιά

Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΜΑΣ

Η ErgoProlipsis είναι μια ιδιωτική εταιρεία που δραστηριοποιείται στην παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών Επαγγελματικής Ασφάλειας, Υγείας και Βιώσιμης Ανάπτυξης.

- ✓ Η ErgoProlipsis ξεκίνησε τη δραστηριότητα της στο Ηράκλειο Κρήτης το 2002. Σήμερα, έπειτα από δύο δεκαετίες αναπτυξιακής πορείας, η εταιρεία διαθέτει γραφεία και στην Αθήνα ενώ η εμβέλειά της εκτείνεται στην Ελλάδα, την Κύπρο και την ευρύτερη περιοχή των Βαλκανίων και της Ανατολικής Μεσογείου.
- ✓ Η ErgoProlipsis είναι στρατηγικά τοποθετημένη ως ο προτιμητέος συνεργάτης κορυφαίων brands τόσο στον κατασκευαστικό όσο και σε άλλους επαγγελματικούς τομείς σε θέματα Α&Υ στην εργασία.
- ✓ Αξιοποιώντας τη σύγχρονη γνώση και τεχνολογία, εστιάζοντας στη συνεχή εξέλιξη και με αδιαπραγμάτευτη προσήλωση στην καινοτομία και την ποιότητα, οι υπηρεσίες της ErgoProlipsis έρχονται να αποτελέσουν benchmark για τον κλάδο της επαγγελματικής Α&Υ με στόχο το "Zero Accidents" σε οποιοδήποτε επαγγελματικό περιβάλλον.
- ✓ Η ErgoProlipsis υποστηρίζει οργανισμούς να μετατρέψουν τη βιωσιμότητα σε μοχλό στρατηγικής, κουλτούρας και ανάπτυξης, με θετικό αποτύπωμα, ανθεκτικότητα και μακροπρόθεσμη αξία, ενώ προσφέρει και ολοκληρωμένες υπηρεσίες για την πρόληψη, την ανθεκτικότητα και την ευημερία των ανθρώπων στον χώρο εργασίας.

ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ

Οραματιζόμαστε την καθιέρωση της Ασφάλειας & Υγείας, της Βιώσιμης Ανάπτυξης και της Ευεξίας στην Εργασία ως βασικές παραμέτρους επιχειρηματικής στρατηγικής, δημιουργίας αξίας και ανθεκτικότητας.

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

Να συνεχίσουμε να ενδυναμώνουμε τις επιχειρήσεις ώστε να προασπίζουν το πολυτιμότερο κεφάλαιό τους: Τους Ανθρώπους τους.

Δύο δεκαετίες συνεχούς ανάπτυξης με πορεία προς τον στόχο "Zero Accidents".



Η φιλοσοφία μας είναι ότι η πρόληψη είναι προτιμότερη από τη θεραπεία

02

Αξίες & Αρχές



Με αδιαπραγμάτευτη δέσμευση στις Αξίες και τις Αρχές μας προωθούμε την εδραίωση μιας κουλτούρας πρόληψης στον τομέα της Επαγγελματικής Ασφάλειας, Υγείας και της Βιώσιμης Ανάπτυξης

03

Υπηρεσίες

Η ErgoProlipsis προσφέρει εξειδικευμένες συμβουλευτικές υπηρεσίες Ασφάλειας, & Υγείας, Βιώσιμης Ανάπτυξης και Ευεξίας στην Εργασία



Επαγγελματική
Ασφάλεια και
Υγεία σε
Επιχειρήσεις



Επαγγελματική
Ασφάλεια και
Υγεία σε
Τεχνικά Έργα



Μετρήσεις
βλαπτικών
παραγόντων



Εκπαίδευση -
Κατάρτιση
Προσωπικού



Εξειδικευμένες
Υπηρεσίες



Τομέας Βιώσιμης
Ανάπτυξης



Ευεξία στην
Εργασία

Οι υπηρεσίες που προσφέρουμε είναι μίας και μόνο κατηγορίας: **Premium**

Η ErgoProlipsis είναι ένα powerhouse στρατηγικής Ασφάλειας & Υγείας, Βιώσιμης Ανάπτυξης και Ευημερίας και Ευεξίας στην Εργασία.

Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία σε Επιχειρήσεις

Ένα καλά σχεδιασμένο και εκτελεσμένο πρόγραμμα επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας (OHS) είναι αναπόσπαστο κομμάτι μιας πραγματικά εξαιρετικής επιχείρησης. Οι επιχειρήσεις με υψηλότερα πρότυπα ασφάλειας και υγείας είναι πιο επιτυχημένες και πιο βιώσιμες.

Η ανάληψη δράσης θα αποφέρει σημαντικά οφέλη στην επιχείρησή σας. Στο πλαίσιο αυτό η ErgoProlipsis παρέχει ολοκληρωμένη και στοχευμένη υποστήριξη που περιλαμβάνει:



**Υπηρεσίες
Τεχνικού
Ασφαλείας**



**Μελέτη
Εκτίμησης
Επαγγελματικών
Κινδύνων**



**Υπηρεσίες
Ιατρού
Εργασίας**

Μόνο μια ακριβής και λεπτομερής αποτύπωση των κινδύνων μπορεί να οδηγήσει στον στρατηγικό σχεδιασμό και τη δημιουργία αποτελεσματικών εργαλείων πρόληψης. Η προσέγγισή μας σχετικά με τη λεπτομέρεια είναι σχεδόν εμμονική!

«Ασφαλή έργα. Ισχυρές ομάδες. Βιώσιμα αποτελέσματα.»



STRATEGIC & SCIENTIFIC LEAD

Ηλίας Σπανάκης

Διευθυντής Τμήματος Τεχνικών Ασφαλείας & Μελετών

Διαθέτει πολυετή εμπειρία στην αξιολόγηση κινδύνων, την κανονιστική συμμόρφωση και τη βελτίωση της επιχειρησιακής ασφάλειας σε πλήθος επιχειρήσεων όλων των κλάδων σε Ελλάδα και το εξωτερικό

Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία σε Τεχνικά Έργα

Τα εργοτάξια περιλαμβάνουν πολλές επικίνδυνες εργασίες και συνθήκες, όπως εργασία σε ύψος, εκσκαφές, θόρυβος, σκόνη, ηλεκτρικά εργαλεία και εξοπλισμό. Η επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (OHS) έχει αναδειχθεί σε ένα πολύ σημαντικό ζήτημα για τα ενδιαφερόμενα μέρη για τη φροντίδα του ανθρώπινου δυναμικού.

Για τη βελτίωση της επίδοσης σε θέματα επαγγελματικής Α&Υ σε τεχνικά έργα, η ErgoProlipsis προσφέρει τις ακόλουθες υπηρεσίες:



**Υπηρεσίες
Τεχνικού
Ασφαλείας**



**Υπηρεσίες
Συντονιστή
Ασφαλείας**



**Σχέδιο και Φάκελος
Ασφάλειας και
Υγείας (ΣΑΥ – ΦΑΥ)**



**Σχέδιο
Περιβαλλοντικής
Διαχείρισης**



**Σχέδιο
Αντιμετώπισης
Έκτακτων
Περιστατικών**



**Υπηρεσίες Ιατρού
Εργασίας**

«Η πρόληψη είναι εγγυητής της επιχειρησιακής συνέχειας και της ανθεκτικότητας.»



STRATEGIC & SCIENTIFIC LEAD

Νικόλαος Καρανίκας

Διευθυντής Τμήματος Τεχνικών Έργων & Κατασκευών

Συνδυάζει ισχυρό τεχνικό υπόβαθρο με εξειδίκευση στη διοίκηση έργων, τη διαχείριση κινδύνων και την ηγεσία στον τομέα της Υγείας & Ασφάλειας. Έχει την ευθύνη του συντονισμού και της διοίκησης ομάδων επαγγελματιών HSE και της υποστήριξης σημαντικών έργων υποδομών, κατασκευών και ΑΠΕ, με έμφαση στην ασφάλεια, τη συμμόρφωση και την επιχειρησιακή αποτελεσματικότητα.

Υπηρεσίες Μετρήσεων

Η ErgoProlipsis διαθέτει ένα σύγχρονο και πλήρως εξοπλισμένο εργαστήριο μετρήσεων, ικανοποιώντας τις απαιτήσεις και των πιο εξειδικευμένων εφαρμογών. Άρτια εκπαιδευμένο προσωπικό αναλαμβάνει τη διενέργεια μετρήσεων πεδίου για τον προσδιορισμό βλαπτικών παραγόντων και ρυπαντών σε βιομηχανικές, βιοτεχνικές και άλλες παραγωγικές εγκαταστάσεις.

ΤΟΜΕΑΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ (ISO 14001, EMAS)

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

(εφαρμογή προτύπου ISO 45001, ISO 22000, HACCP, NIOSH, OSHA, UK HSE, υπηρεσίες Τεχνικού Ασφαλείας & Ιατρού Εργασίας, Δημόσια Υγεία)

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΔΙΕΝΕΡΓΟΥΜΕ

- Μετρήσεις συγκέντρωσης σκόνης-ρύπων στα όρια των εγκαταστάσεων
- Μετρήσεις θορύβου στα όρια των εγκαταστάσεων
- Μετρήσεις συγκέντρωσης αέριων ρυπαντών σε καμινάδες
- Μετρήσεις συγκέντρωσης ρυπαντών στα ύδατα
- Μετρήσεις συγκέντρωσης αδρανούς σκόνης (εισπνεύσιμο-αναπνεύσιμο κλάσμα)
- Μετρήσεις και χαρτογράφηση (mapping) θορύβου
- Μετρήσεις χημικών ουσιών (σωματιδίων, αερίων, ρύπων όπως VOCs, CO₂, CO, NO_x, NH₃ κ.ά.)
- Μετρήσεις ινογόνου σκόνης (αμιάντος, βαμβάκι)
- Μετρήσεις έντασης φωτισμού
- Μετρήσεις προσδιορισμού δείκτη θερμικής καταπόνησης (WBGT)
- Μετρήσεις ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας γύρω από κεραίες ή ηλεκτρικά δίκτυα
- Μετρήσεις θερμοκρασίας-υγρασίας σε χώρους εργασίας
- Έλεγχος ταχύτητας αέριων ρευμάτων σε γραφεία
- Μετρήσεις δονήσεων χειριστών μηχανημάτων
- Έλεγχος ασφάλειας ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων με θερμογράφηση
- Μετρήσεις Ολισθηρότητας Δαπέδων (Antislip test)
- PAT (Portable Appliance Testing) - Ηλεκτρολογικός έλεγχος φορητών ηλεκτρικών συσκευών
- Συλλογή και ανάλυση δειγμάτων για μικροβιακή έκθεση (μικροοργανισμοί, βακτήρια & μύκητες)

«Κάθε αξιόπιστη μέτρηση μετατρέπει την αβεβαιότητα σε γνώση και τη γνώση σε αποτελεσματική πρόληψη.»

STRATEGIC & SCIENTIFIC LEAD

Ηλίας Τσικαλάκης

Υπεύθυνος Τμήματος Μετρήσεων Βλαπτικών Παραγόντων

Διαθέτει πολυετή εμπειρία στην αξιολόγηση βλαπτικών παραγόντων έχοντας υλοποιήσει πολλαπλά εξειδικευμένα προγράμματα μετρήσεων σε βιομηχανίες, τεχνικά έργα, ενεργειακές εγκαταστάσεις και επιχειρήσεις όλων των κλάδων. Είναι κάτοχος διεθνών πιστοποιήσεων NEBOSH και πιστοποιημένος επιθεωρητής συστημάτων διαχείρισης ISO.



Εκπαίδευση και Κατάρτιση Προσωπικού

Η εκπαίδευση προσωπικού είναι ένα από τα κύρια ζητήματα σε μια επιχείρηση, καθώς το ανθρώπινο δυναμικό αποτελεί σημαντικότατο κεφάλαιο και έχει καθοριστικό ρόλο, αφού χωρίς αυτό δεν θα είναι εφικτό να υλοποιηθούν οι στόχοι της επιχείρησης. Η παροχή συνεχούς εκπαίδευσης βοηθά στη βελτίωση της δέσμευσης και της διατήρησης των εργαζομένων και τελικά αυξάνει την κερδοφορία. Η ErgoProlipsis μπορεί να βοηθήσει τις επιχειρήσεις να οργανώσουν και να θέσουν σε εφαρμογή πρόγραμμα εκπαίδευσης προσωπικού για θέματα Α&Υ, παρέχοντας:



**Εκπαίδευση σε θέματα
Ασφάλειας & Υγείας
στην Εργασία**



**Εκπαιδεύσεις Ευεξίας
στην Εργασία**



**Ασκήσεις Αντιμετώπισης
Εκτάκτων Καταστάσεων**



**Εκπαίδευση σε
Εργασίες Υψηλής
Επικινδυνότητας**



**Εκπαίδευση σε
Πρώτες Βοήθειες**

Συνεργασία και ευελιξία

Οι υπηρεσίες μας είναι εξατομικευμένες. Συνεργαζόμαστε στενά με τους πελάτες μας. Το δικό τους ρίσκο είναι η δική μας πρόκληση και το κίνητρο για να συνεχίσουμε να ανεβάζουμε τον πήχη ώστε να ανταποκριθούμε και να ξεπεράσουμε τις προσδοκίες τους

Εξειδικευμένες Υπηρεσίες



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

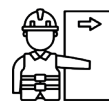
Η συνέργεια της ErgoProlipsis με την PROACT παρέχει εκτεταμένες συμβουλευτικές υπηρεσίες με επίκεντρο την Ασφάλεια Διαδικασιών και την Ασφάλεια Μηχανημάτων.

- Μελέτες Εκρήξιμης ατμόσφαιρας ATEX (Atmosphere Explosive)
- Εκπόνηση εγγράφων προστασίας από εκρήξεις
- Μελέτες Ανάλυσης κινδύνου πυρκαγιάς
- Επιθεωρήσεις ασφάλειας μηχανημάτων με πιστοποιημένους μηχανικούς στην Ασφάλεια μηχανημάτων
- Ασφάλεια κατασκευών κατά τον σχεδιασμό (Building Information Modeling – BIM)
- Μελέτες HAZOP (Hazard & Operability) με πιστοποιημένους επιθεωρητές HAZOP
- Εκτίμηση κινδύνων διαδικασιών (Layers of Protection Analysis – LOPA)
- Αξιολόγηση κινδύνων μέσω Safety Integrity level (SIL)
- Ποσοτική εκτίμηση κινδύνου (QRA)
- Μοντελοποίηση συνεπειών ατυχημάτων μεγάλης κλίμακας (Consequence Modelling)
- Ανάλυση κινδύνων μέσω μεθόδου Bow Tie



ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΜΕΡΟΥΣ

Μέσω της εκτενούς εμπειρίας και τεχνογνωσίας μας, παρέχουμε αποτελεσματικές υπηρεσίες επιθεώρησης, σύμφωνα με τις απαιτήσεις των διεθνών προτύπων και των προτύπων βιωσιμότητας, ασφάλειας και υγείας, περιβάλλοντος, αειφόρου ανάπτυξης και υπεύθυνης επιχειρηματικότητας.



ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ

Η εφαρμογή των Σχεδίων Εκκένωσης σύμφωνα με τις απαιτήσεις της Ελληνικής και Ευρωπαϊκής νομοθεσίας, υλοποιείται με βάση το πρότυπο ISO 23601: 2020 (Safety Identification Escape and Evacuation Plans). Τα Σχεδιαγράμματα Εκκένωσης δείχνουν ξεκάθαρα:

- Την κάτοψη κάθε χώρου
- Τις κύριες και δευτερεύουσες διαδρομές και τις εξόδους διαφυγής
- Τη θέση του εξοπλισμού ενεργητικής πυροπροστασίας, του εξοπλισμού έκτακτης ανάγκης και των πρώτων βοηθειών
- Τη θέση των σημείων συγκέντρωσης
- Διαδικασίες εκκένωσης έκτακτης ανάγκης



ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΑΠΕΙΛΩΝ

Για την αντιμετώπιση των απειλών εκπονείται Μελέτη Εκτίμησης Απειλών & Κινδύνων, η οποία προσδιορίζεται από όλες τις διεθνείς εταιρείες που αναλαμβάνουν ρίσκο. Η μελέτη περιλαμβάνει:

- Περιγραφή των εγκαταστάσεων και των υφιστάμενων μέτρων προστασίας
- Μελέτη τρωτότητας με ανάλυση κινδύνου και απειλών
- Αξιολόγηση των κινδύνων
- Προτάσεις διορθωτικών μέτρων για την εξάλειψη των μη αποδεκτών κινδύνων



ΕΛΕΓΧΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

Η συστηματική επιθεώρηση και έλεγχος των ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων αποτελεί βασική νομική απαίτηση και πρέπει να συμμορφώνεται με το πρότυπο ΕΛΟΤ HD 60364. Με τη χρήση διαπιστευμένων οργάνων τελευταίας τεχνολογίας πραγματοποιούνται οι απαραίτητες μετρήσεις ασφαλείας των ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων και ακολουθεί η έκδοση του Πιστοποιητικού Ελέγχου που περιλαμβάνει:

- Δήλωση Αδειούχου Ηλεκτρολόγου Εγκαταστάτη Ηλεκτρικής Εγκατάστασης
- Συνοπτική αναφορά
- Πρωτόκολλο Ελέγχου Ηλεκτρικής Εγκατάστασης κατά ΕΛΟΤ HD 60364
- Μονογραμμικά σχέδια της ηλεκτρικής εγκατάστασης



ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ (BBS)

Το Behavioural Based Safety (BBS) είναι ένα σύνολο ενεργειών μέσω των οποίων μπορούμε να εντοπίσουμε, να αξιολογήσουμε και να αποτρέψουμε μη ασφαλείς αντιδράσεις και συμπεριφορές εργαζομένων που μπορούν να οδηγήσουν σε ατυχήματα. Βασίζεται στη διαπίστωση ότι πίσω από κάθε ατύχημα κρύβεται η ανθρώπινη συμπεριφορά, που με τη λήψη ορισμένων ερεθισμάτων, οδηγούσαν στη λήψη συγκεκριμένων αποφάσεων (μοντέλο A-B-C).

Η ανάπτυξη του συστήματος αυτού έχει ως εξής:

- Καταγραφή και αξιολόγηση της εταιρικής κουλτούρας ασφάλειας
- Σχεδιασμό συστήματος Behavioural Based Safety (BBS)
- Ανάπτυξη επικοινωνιακής καμπάνιας για το προσωπικό της επιχείρησης
- Εκπαίδευση και συμμετοχή στις επιθεωρήσεις συμπεριφοράς
- Αξιολόγηση των συμπερασμάτων
- Οργάνωση ομάδων για λήψη διορθωτικών μέτρων
- Παρακολούθηση δεικτών και έλεγχος πορείας των ατυχημάτων



ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Τα πρότυπα ISO 45001: 2018 και ISO 14001: 2015 παρέχουν καθοδήγηση ώστε οι εταιρείες να μπορούν να βελτιώσουν προληπτικά τις επιδόσεις τους στην Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία και στην προστασία του περιβάλλοντος. Τα πρότυπα ισχύουν για κάθε επιχείρηση ανεξάρτητα από το μέγεθος και το πεδίο δραστηριότητάς της. Η ErgoProlipsis διαθέτει σημαντική εμπειρία και τεχνογνωσία στον σχεδιασμό συστημάτων διαχείρισης, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες απαιτήσεις της κάθε εταιρείας, ώστε η εφαρμογή κάθε συστήματος να μπορεί να προσαρμοστεί στις ανάγκες της, βοηθώντας αποφασιστικά στη διαμόρφωση της κουλτούρας των εργαζομένων και της διοίκησης.



ΠΛΑΝΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗΣ ΣΥΝΕΧΕΙΑΣ

Το Πλάνο Επιχειρησιακής Συνέχειας (Business Continuity Plan) είναι ένα ολιστικό πρόγραμμα, το οποίο εντοπίζει τις πιθανές απειλές για την αδιάλειπτη επιχειρησιακή λειτουργία και προτείνει το πλαίσιο για την αποτελεσματική αντιμετώπισή τους με στόχο την ελαχιστοποίηση των αρνητικών τους επιδράσεων στα ενδιαφερόμενα μέρη του Οργανισμού, όπως οι μέτοχοι, οι πελάτες, η κοινωνία και οι ασφαλιστικές εταιρείες.



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΒΙΑΣ & ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Για την κάλυψη των νομοθετικών απαιτήσεων αναπτύσσεται Πολιτική για τη αντιμετώπιση της βίας και παρενόχλησης η οποία ενδεικτικά περιλαμβάνει:

- Δήλωση της Διοίκησης για μηδενική ανοχή σε περιπτώσεις βίας και παρενόχλησης
- Καθορισμό πεδίου εφαρμογής και έκτασης ισχύος
- Αναφορά σε όρους και ορισμούς σχετικά με τη βία και παρενόχληση στην εργασία
- Καθορισμός πλαισίου ευθυνών και δικαιωμάτων για τον εργοδότη και τους εργαζόμενους
- Μέτρα πρόληψης και περιορισμού συμπεριφορών βίας και παρενόχλησης, διαδικασία ενημέρωσης για την αντιμετώπιση τέτοιων μορφών συμπεριφοράς

Οι Άνθρωποι πάνω απ' όλα

Τίποτα δεν υπερβαίνει την αξία της ανθρώπινης ζωής, ασφάλειας, υγείας και ευημερίας. Με αυτό βαθιά ριζωμένο στη συνείδησή μας, καθημερινά, υποστηρίζουμε κι ενδυναμώνουμε τις επιχειρήσεις – πελάτες μας ώστε να προασπίσουν το πολυτιμότερο κεφάλαιό τους: Τους Ανθρώπους τους



ΣΥΝΤΑΞΗ ΜΗΤΡΩΟΥ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΥΓΕΙΑΣ – ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Για τη σύνταξη του μητρώου γίνεται ενδελεχής εύρεση και ικνηλάτηση της κείμενης νομοθεσίας που έχει εφαρμογή στην επιχείρηση – οργανισμό στις παρακάτω ενότητες:

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Επαγγελματική
- Τεχνική
- Καταστροφή / Έκτακτη ανάγκη
- Διαχείριση επιχειρηματικής συνέχειας
- Διαδικασίες
- Οδήγηση αυτοκινήτου
- Επαγγελματικό ταξίδι

ΥΓΕΙΑ

- Επαγγελματική
- Πρόληψη ατυχημάτων
- Ασφάλεια υγείας
- Προαγωγή της υγείας
- Διατροφή
- Επικίνδυνα υλικά

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- Αέριες εκπομπές
- Νερό
- Έδαφος
- Απόβλητα
- Συσκευασία
- Μετατροπή πόρων
- Ενέργεια
- Φυσικές επιδράσεις
- Ακτινοβολία



ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΠΟΚΛΙΣΕΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Η ανάλυση αποκλίσεων Επαγγελματικής Ασφάλειας, Υγείας και Περιβάλλοντος (HSE Gap Analysis) είναι μια προληπτική προσέγγιση για να διασφαλιστεί ότι ο Οργανισμός συμμορφώνεται με τη νομοθεσία και τις κανονιστικές απαιτήσεις.

Η υπηρεσία, περιλαμβάνει ευρύ φάσμα αξιολογήσεων που έχουν σχεδιαστεί για τον εντοπισμό δυνατών σημείων, κινδύνων και ευκαιριών για βελτίωση. Τα στελέχη της ErgoProlipsis μπορούν να εντοπίσουν βασικούς τομείς που χρειάζονται άμεση προσοχή και να υποδείξουν προτάσεις βελτίωσης και σχέδια υλοποίησης.



ΜΕΛΕΤΗ ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εκατομμύρια εργαζόμενοι σε ολόκληρη την Ευρώπη πάσχουν από ΜυοΣκελετικές Παθήσεις (ΜΣΠ) που σχετίζονται με την εργασία και παραμένουν το συνηθέστερο πρόβλημα υγείας. Οι ΜΣΠ είναι σωρευτικές παθήσεις, οι οποίες οφείλονται κυρίως σε:

- Χειρισμό φορτίων, ιδίως κατά τη στροφή και την κάμψη του κορμού
- Επαναλαμβανόμενες κινήσεις ή κινήσεις που απαιτούν μυϊκή δύναμη
- Επίμονες και στατικές στάσεις του σώματος

Υπηρεσίες Βιώσιμης Ανάπτυξης

Η Βιώσιμη Ανάπτυξη αποτελεί σήμερα στρατηγική αναγκαιότητα για κάθε οργανισμό. Δεν είναι απλώς συμμόρφωση με κανονιστικά πλαίσια, αλλά ενσωμάτωση στον πυρήνα της στρατηγικής και της κουλτούρας, ενισχύοντας την ετοιμότητα, την ανθεκτικότητα και τη μακροπρόθεσμη αξία.

Στην ErgoProlipsis υποστηρίζουμε επιχειρήσεις στη μετάβαση προς πιο υπεύθυνα και ολοκληρωμένα μοντέλα ανάπτυξης. Με πρακτικές και εφαρμόσιμες λύσεις, βελτιώνουμε την απόδοση και τον θετικό αντίκτυπο σε κοινωνικό, περιβαλλοντικό και οικονομικό επίπεδο.



Στρατηγική Βιώσιμης Ανάπτυξης & Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης (ΕΚΕ)
Σύνδεση επιχειρηματικών στόχων με κοινωνικές και περιβαλλοντικές προτεραιότητες, μέσα από ολοκληρωμένο πλαίσιο δράσεων.



Κανονιστική Συμμόρφωση & Αναφορές Βιωσιμότητας
Υποστήριξη στη συμμόρφωση με CSRD, ESRS, GRI, Κλιματικό Νόμο και άλλα διεθνή πρότυπα.



Διακυβέρνηση & ESG Πολιτικές
Ανάπτυξη πολιτικών και διαδικασιών που ενισχύουν τη διαφάνεια, τη λογοδοσία και την υπεύθυνη εταιρική διακυβέρνηση.



Αποτύπωση Εκπομπών (GHG) & Σχέδιο Απανθρακοποίησης
Υπολογισμός ανθρακικού αποτυπώματος (GHG), σχέδια μείωσης και δράσεις προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή.

« Η βιώσιμη λειτουργία δεν χρειάζεται άπειρους πόρους, χρειάζεται τη σωστή αξιοποίηση αυτών που ήδη έχουμε. »



STRATEGIC & SCIENTIFIC LEAD

Βαρβάρα Ταμπακουλάκη

Διευθύντρια Υπηρεσιών ESG και Βιώσιμης Ανάπτυξης

Η Βαρβάρα Ταμπακουλάκη διαθέτει πολυετή εμπειρία ως ελεύθερη επαγγελματίας και σύμβουλος ανάπτυξης στρατηγικών και συστημάτων βιώσιμης ανάπτυξης. Υποστηρίζει Ανώτατα Στελέχη και Διοικητικά Συμβούλια στη διαχείριση επιδράσεων, κινδύνων και ευκαιριών, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη ενοποιημένων ESG συστημάτων διαχείρισης, ευθυγραμμισμένων με τις κανονιστικές απαιτήσεις και τις προσδοκίες των ενδιαφερομένων μερών.

Η πραγματική αλλαγή ξεκινά όταν οι αρχές της Βιώσιμης Ανάπτυξης γίνονται κομμάτι της καθημερινής λειτουργίας κάθε οργανισμού

Στόχος μας: Διαμοιρασμός γνώσης & Δημιουργία αξίας.



Διπλή Ουσιαστικότητα & Διαχείριση Κινδύνων Βιωσιμότητας
Ανάλυση επιπτώσεων, κινδύνων και ευκαιριών (Double Materiality Assessment), ανάλυση κλάδου, στοχοθεσία.



Συστήματα Διαχείρισης ISO για Βιωσιμότητα
Εφαρμογή και υποστήριξη ISO (14001, 14064, 50001, 21401, 26000 κ.ά.) για βιώσιμη και κοινωνικά υπεύθυνη λειτουργία.



Βιώσιμη Εφοδιαστική Αλυσίδα
Πολιτικές υπεύθυνης προμήθειας, αξιολόγηση προμηθευτών και δέουσα επιμέλεια σε ESG θέματα.



Υποστήριξη σε ESG Ratings & Reporting Frameworks
Προετοιμασία για αξιολογήσεις και (π.χ. EcoVadis, CDP, Travelife, ESGr).



Εκπαίδευση & Awareness
Εξειδικευμένα προγράμματα εκπαίδευσης και workshops που καλλιεργούν κουλτούρα βιωσιμότητας στις αρχές της βιώσιμης ανάπτυξης και της υπευθυνότητας.



In-House ESG
Σχεδιάζουμε και υλοποιούμε εσωτερικά ESG τμήματα με δικούς σας ανθρώπους, βασισμένα σε ένα Ολοκληρωμένο Σύστημα Διαχείρισης Βιωσιμότητας που περιλαμβάνει στρατηγική, KPIs, διαδικασίες και μηχανισμούς παρακολούθησης.

➔ **Εσείς αποκτάτε ανεξαρτησία και την ικανότητα να καλύπτετε τις ανάγκες σας.**

➔ **Εμείς παραμένουμε στρατηγικοί συνεργάτες και επιταχυντές αλλαγής, παρέχοντας γνώση, εργαλεία και συνεχή υποστήριξη.**

Ευεξία στην Εργασία

Η ευεξία δεν είναι μια μεμονωμένη δράση. Είναι στρατηγική επένδυση στους ανθρώπους, στην κουλτούρα και στην ανθεκτικότητα του οργανισμού.



Η **ErgoProlipsis** σχεδιάζει ολοκληρωμένα προγράμματα Ευεξίας στην Εργασία, τα οποία συνδέουν τις πραγματικές ανάγκες των ανθρώπων με τους στόχους και την καθημερινή λειτουργία του οργανισμού. Με ανθρωποκεντρική και επιστημονικά τεκμηριωμένη προσέγγιση, ενισχύουμε:



την ψυχική ανθεκτικότητα και το mental fitness



την ψυχολογική ασφάλεια και την ανθρώπινη σύνδεση



τη σωματική υγεία, τη διατροφή και την ενέργεια



την ηγεσία, την κουλτούρα και το employee experience

Υπηρεσίες & Εργαλεία Workplace Wellbeing

Από την αξιολόγηση αναγκών και τον στρατηγικό σχεδιασμό έως την εκπαίδευση και τις on-site παρεμβάσεις, διαμορφώνουμε λύσεις προσαρμοσμένες στους ανθρώπους, την κουλτούρα και τον βαθμό ωριμότητας κάθε οργανισμού.



Στρατηγική & Οργανωσιακή Ευεξία

Αξιολόγηση αναγκών, στρατηγική ευεξίας, πλάνο δράσης και αξιολόγηση αποτελέσματος.



Ψυχική Ανθεκτικότητα & Mental Fitness

Συναισθηματική νοημοσύνη, πρόληψη του υπερβολικού άγχους, coaching και παρεμβάσεις ενδυνάμωσης.



Σωματική Υγεία, Διατροφή & Ενέργεια

Διατροφή, mindful eating, κίνηση και δράσεις αποτελεσματικότερης διαχείρισης της ενέργειας.



Εκπαίδευση & Ανάπτυξη Ανθρώπων

Σεμινάρια, workshops και leadership development για ανθεκτικότητα, επικοινωνία, διαχείριση άγχους και υγιείς συνήθειες.



Ψυχολογική Ασφάλεια & Ανθρωποκεντρική Επικοινωνία

Εργαλεία που ενισχύουν την εμπιστοσύνη, το feedback, τη συμπερίληψη και την υγιέστερη συνεργασία.



On-site Wellbeing Experiences

Wellbeing days, coaching, Pilates, office massage και συνεδρίες με εξειδικευμένους επαγγελματίες.

«Ασφαλή έργα. Ισχυρές ομάδες. Βιώσιμα αποτελέσματα.»



STRATEGIC & SCIENTIFIC LEAD

Βάσια Μανίκα

Διευθύντρια Υπηρεσιών Ευεξίας στην Εργασία

Corporate Wellbeing Innovator

Με περισσότερα από 20 χρόνια εμπειρίας, συνδυάζει επιστημονική γνώση, coaching, εκπαίδευση ενηλίκων και στρατηγική κατανόηση της λειτουργίας των οργανισμών.

➔ Ας σχεδιάσουμε μαζί ένα πρόγραμμα που ανταποκρίνεται στους ανθρώπους και την κουλτούρα του οργανισμού σας.

Επαγγελματική Ψυχική Υγεία

Δεδομένου ότι ο μέσος άνθρωπος ξοδεύει περισσότερο από το 1/3 της ζωής του δουλεύοντας, η διατήρηση μιας θετικής ψυχολογίας των εργαζομένων είναι κρίσιμη, τόσο για την ευημερία του εργατικού δυναμικού όσο και για την ευημερία της εταιρείας γενικότερα. Στην ErgoProlipsis αντιμετωπίζουμε τον κάθε άνθρωπο ως μια μοναδική οντότητα, με διαφορετικά χαρακτηριστικά και ανάγκες, ενώ η ψυχική υγεία και ευεξία στο χώρο εργασίας είναι αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα. Προσφέρουμε εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας μέσω εξειδικευμένων συμβούλων - coaches στελεχών. Μέσω της συμβουλευτικής, ενισχύονται οι διαπροσωπικές σχέσεις στο χώρο εργασίας και, έτσι, προάγεται η ενότητα της ομάδας.



**Συμβουλευτική
Υποστήριξη
Εργαζομένων**



**Ιδιωτικές
συνεδρίες**



**Ομαδικές συνεδρίες
& Σεμινάρια**



**Εξατομικευμένες
υπηρεσίες**

Σεμινάριο Διαχείρισης Άγχους στον χώρο εργασίας

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εργαζομένους και στοχεύει στους αποτελεσματικότερους τρόπους διαχείρισης εργασιακού άγχους από πλευράς του εργαζομένου σε προσωπικό επίπεδο.

Η θεματολογία του σεμιναρίου περιλαμβάνει:



**Τη φύση και τις
επιδράσεις του άγχους**



**Τους λόγους για τους
οποίους πρέπει να
αντιμετωπιστούν τα
προβλήματα άγχους**



**Τις αιτίες του
υπερβολικού
εργασιακού άγχους**



**Τους τρόπους
αντιμετώπισης των
προβλημάτων άγχους**



**Τα συμπτώματα του
υπερβολικού άγχους**

Προσεγγίζουμε το Workplace Wellbeing ως ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο υποστήριξης των ανθρώπων στην εργασία. Δημιουργούμε πιο υγιή, ασφαλή, λειτουργικά και ανθρώπινα εργασιακά περιβάλλοντα.



05

Πελατολόγιο



06

Γιατί να συνεργαστείτε μαζί μας

Είμαστε αναγνωρισμένοι για τις premium υπηρεσίες μας και είμαστε στρατηγικά τοποθετημένοι ως ο ιδανικός σας συνεργάτης στην επαγγελματική A&Y. Μέσα 24 χρόνια καταφέραμε:

Να χτίσουμε μια ομάδα εξαιδικευμένων στελεχών Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας

150+ 

Να ολοκληρώσουμε πάνω από

 **3.000**
PROJECTS & ΜΕΛΕΤΕΣ

Να διασφαλίσουμε ασφαλείς συνθήκες εργασίας σε πάνω από

 **1.500**
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Να κερδίσουμε την σταθερή εμπιστοσύνη και προτίμηση περισσότερων από

 **800**
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Να διασφαλίσουμε την ασφάλεια και υγεία άνω των

 **23.000**
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Η Αποστολή μας

Να ενδυναμώνουμε τις επιχειρήσεις ώστε να μπορούν να εγγυηθούν για την ασφάλεια και υγεία του πολυτιμότερου κεφαλαίου τους, του ανθρώπινου δυναμικού τους, αξιοποιώντας τη γνώση ως στρατηγικό πλεονέκτημα και οικοδομώντας ολιστική ανθεκτικότητα

Η σταθερή επιμονή στην καθιέρωση κουλτούρας πρόληψης και προώθηση της βιωσιμότητας είναι το συγκριτικό μας πλεονέκτημα.

ΠΡΟΣΤΙΘΕΜΕΝΗ ΑΞΙΑ

Προσφέρουμε υπεραξία για τους πελάτες μας αφού πέραν της συμβουλευτικής, δημιουργούμε έναν «οδικό χάρτη» ώστε να επιτύχουν βέλτιστες συνθήκες ασφάλειας στις εγκαταστάσεις τους. Αυτό αποδεικνύεται από τη μακρά διάρκεια των συνεργασιών της εταιρείας με τους πελάτες της με τον μέσο όρο να ξεπερνά την πενταετία.



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΣΗΜΕΙΟΥ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

Αξιοποιώντας τα δεδομένα της σύγχρονης επιστήμης και τις πλέον αξιόπιστες τεχνολογικές λύσεις, σε συνδυασμό με την αδιαπραγμάτευτη προσήλωση στις αρχές της ποιότητας και της καινοτομίας, φροντίζουμε ώστε η έννοια της πρόληψης να αποτελέσει σημείο αναφοράς στη συνείδηση των πελατών μας.



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Συνεργαζόμαστε με τους πελάτες μας για να πετύχουν υψηλές επιδόσεις και μετατρέπουμε τα ζητήματα Ασφάλειας και Υγείας από μια "αναγκαστική συμμόρφωση" σε μια στρατηγική προτεραιότητα, που ενσωματώνεται σε όλο το εύρος των δραστηριοτήτων της επιχείρησης. Η γνώση και η τεκμηρίωση είναι το θεμέλιο αυτής της μετάβασης, καθιστώντας την Α&Υ και τη Βιωσιμότητα στρατηγική υποδομή για τους πελάτες μας.



ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ

Σε αυτή την προσπάθεια, η καταγραφή και η τεκμηρίωση ενέχουν πολύ σημαντικό ρόλο. Εμείς, μελετούμε τα δεδομένα, καταγράφουμε τους πιθανούς κινδύνους, υπολογίζουμε το ρίσκο και στη συνέχεια, αξιοποιώντας την τεχνογνωσία μας, παρέχουμε στοχευμένη συμβουλευτική υποστήριξη στους πελάτες μας για το πως θα ελαχιστοποιήσουν τους κινδύνους και ταυτόχρονα θα μεγιστοποιήσουν τα επίπεδα ασφάλειας στους εργασιακούς χώρους.

Αδιαπραγμάτευτη δέσμευση στην ποιότητα

Στο πεδίο της επαγγελματικής Α&Υ δεν μπορεί να υπάρχουν ημίμετρα. Μόνο η απόλυτη βεβαιότητα είναι αποδεκτή. Για αυτό επενδύουμε στη φιλοσοφία Safety by Design: ενσωματώνουμε την ασφάλεια από το στάδιο του σχεδιασμού ενός έργου, λειτουργώντας ως Strategic knowledge partners





Great
Place
To
Work®

Certified

JAN 2025-JAN 2026

GREECE

TM

Beyond **Safety**.
Enabling
Sustainable
Workplaces.

ErgoProlipsis

www.ergoprolipsis.gr